

健康管理专业毕业设计标准

本标准依据《关于印发〈关于加强高职高专院校学生专业技能考核工作的指导意见〉〈关于进一步加强高职高专院校学生毕业设计工作的指导意见〉的通知》（湘教发〔2019〕22号）精神，结合我校及本专业实际制定。

一、毕业设计选题类别及示例

健康管理专业毕业设计目前为止为方案设计类，具体情况见下表。

毕业设计选题类别	毕业设计选题	对应人才培养规格能力目标	主要支撑课程	是否今年更新
方案设计类	1. XXX（客户）的健康管理方案设计	1. 具有进行健康信息数据收集、统计、分析及应用，管理健康档案的能力。	1. 健康管理职业导论	否
			2. 智慧健康系统应用	
			3. 健康管理实务	
		2. 具有结合健康处方实施健康干预，进行营养、运动等保健指导、健康教育与培训，实施健康促进计划的能力。	1. 健康评价技术	
			2. 临床疾病概要	
			3. 健康管理实务	
		3. 具有运用大数据、智能系统进行健康监测、健康风险评估的能力。	1. 智慧健康系统应用	
			2. 健康管理职业导论	
			3. 健康评价技术	
		4. 具有初步运用信息化、智慧化平台进行健康管理工作的信息和技术交流的能力。	1. 临床疾病概要	
			2. 健康评价技术	
			3. 智慧健康系统应用	

二、毕业设计成果要求

(1) 书写方案应当客观、真实、准确、完整、规范；

(2) 方案的内容应与客户的体检报告资料有机结合，避免重复和矛盾；

(3) 方案撰写符合现行国家规范和行业标准；

(4) 方案由学生本人在学校指导教师、行业企业带教老师指导下完成，根据要求规范书写后及时打印，学生应自行审查并签全名；学校指导教师审阅、评价后应签全名。

三、毕业设计过程及要求

阶段	教师任务及要求	学生任务及要求	时间安排
选题指导	指导学生进行选题	根据自身岗位实习和指导老师意见，确定选题，并查阅相关资料。	2023年12月10日-2024年1月15日
过程指导	指导学生拟定毕业设计纲要，撰写毕业设计。	根据选题和所收集的资料，理清设计思路，拟定毕业设计纲要，撰写毕业设计。	2024年1月16日-2024年3月22日
成果答辩	根据学生情况，抽选	准备材料、答辩。	2024年3月23日-2024年4月21日
资料整理	相关材料的收集	相关材料的准备。	2024年4月22日-2024年4月26日
质量监控	指导老师指导并督促学生在规定时间内完成修改	根据老师的修改意见，在规定时间内完成毕业设计的修改。	2024年4月22日-2024年5月17日

四、毕业答辩流程及要求

(一) 答辩流程

学生答辩前应完成答辩PPT的制作，由指导老师审核通过后参加答辩，具体流程如下：

1. 学生陈述，时间为5分钟。陈述内容：毕业设计的任务、目的和意义，所采用的主要原始资料或指导文献，设计的基本内容及主要方法，成果、结论和对自己完成任务的评价等。

2. 专业答辩专家提问，时间为5~10分钟。提问内容：设计方案有关所学理论知识、基本方法和原理；鉴别其独立工作、分析问题及解决问题的能力等。至少能回答答辩老师三个以上的问题。

（二）答辩要求

1. 学生毕业设计经指导教师审定成绩及格，方能同意其参加毕业答辩。

2. 答辩人数不得低于总人数的30%。

五、毕业设计评价指标

（健康管理专业毕业设计评价根据选题类别的不同而有所区别，从毕业设计过程、作品质量、答辩情况等方面进行综合评价。具体见表1）

表1方案类毕业设计评价指标及权重

评价指标	指标内涵	分值权重 (%)
科学性 (30分)	制定的方案客观、真实、准确、完整。	10
	方案能正确运用本专业的相关标准，逻辑性强，表达（计算）准确。	10
	引用的参考资料、参考方案等来源可靠。	5
	能体现本专业新知识、新技术、新方法、新设备、新标准等	5

规范性 (20分)	方案的文档结构完整、要素齐全、排版规范、文字通顺。	10
	方案表达符合行业标准或规范要求。	10
完整性 (30分)	方案的文档结构完整、要素齐全、排版规范、文字通顺。	10
	方案表达符合行业标准或规范要求。	10
	学生应自行审阅签名，学校指导教师有评阅及签名。	10
答辩情况 (20分)	语言表达流畅、准确，能够清晰地阐述自己的研究内容和观点。	10
	回答问题思路清晰，有条理，能够准确把握问题的核心。	5
	对评委提出的问题能够迅速做出反应，给出合理的回答。	5

六、实施保障

(一) 指导团队要求

1. 指导教师

指导教师应熟悉健康管理的基本理论、方法和技术，包括健康评估、健康干预、健康教育等方面的知识。能够为学生提供专业的指导和建议，帮助学生解决毕业设计中遇到的专业问题。

2. 企业导师

企业导师应具备丰富的专业能力、良好的指导能力、高尚的职业道德和较强的合作能力，为学生的毕业设计提供有力的支持和保障。

(二) 教学资源要求

1. 企业实践项目资源

健康管理专业企业实践项目包括在医院体检中心、健康管理相关企业，面临的真实问题或需求，具有明确的现实背景和目标。企业应为每个实践项目配备专业的企业导师，负责指导学生完成项目。

2. 数字化教学资源

在线课程平台：提供与健康管理专业相关的高质量在线课程，涵盖健康评估、健康干预、健康促进等核心内容。

电子教材与参考资料：提供丰富的电子教材、学术论文、行业报告等参考资料，方便学生查阅和学习。

七、附录

保险职业学院康养护理学院毕业设计任务书

毕业设计名称	xxx健康管理方案设计（必须与毕业设计作品的名称完全一致）		
设计类别	（）产品设计（）工艺设计（ <input checked="" type="checkbox"/> ）方案设计		
学生姓名	专业	班级	学号
xxx	健康管理	2021级健康管理xx班	xxx
校内指导老师	教研室		职称
xxx	基础医学教研室		xxx
校外指导老师	所在单位		职称（职务）
xxx	xxx		xxx
设计目标、任务和要求	目标：通过毕业设计，全面运用所学基础理论、专业知识和技能，对实际问题进行研究或设计。解决本专业的实际问题，提高独立工作能力、创新能力、分析和解决问题的能力。巩固和提高健康管理专业所学基础理论和专业知识，培养在实际中综合应用健康管理专业知识解决问题的能力，掌握文献检索、资料查询的基本方法以及获取新知识的能力。通过设计科学可行的健康管理方案，了解健康管理师的基本工作，深化所学知识与技术		

	<p>能，达到健康管理专业所要求的水平。</p> <p>任务: 1. 调研收集xxx基本情况、生活方式、健康状况、心理状况等健康信息。 2. 对xxx存在的健康风险因素进行分析，分析健康风险因素。 3. 设计xxx的健康管理方案。</p> <p>要求: 1. 毕业设计选题符合健康管理专业培养目标。选题来源于工作实际，具有一定的综合性和针对性。体现综合运用所学的健康管理专业知识和专业技能解决健康管理专业领域中实际问题的能力。 2. 毕业设计具有可行性、步骤合理性和方法科学性。毕业设计作品能有效解决健康管理专业工作实际问题。 3. 毕业设计任务启动、设计任务规划、设计方案拟定，设计方案修订，设计成果成型等基本过程等记录完整。 4. 毕业设计作品具有规范性。文档排版规范、文字通畅，表述符合行业标准的要求。 5. 毕业设计的思路、理论依据选择合理，采用数据详实、充分、明确、合理;引用的参考资料等来源真实可靠。 6. 毕业设计作品具备原创性，查重率低于30%。 7. 毕业设计作品字数不少于3000字。</p>													
<p>实施步骤 和方法</p>	<p>实施步骤:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 根据选题，拟定设计方案，理清设计思路，合理安排设计工作进度; 2. 结合本人的顶岗实习，开展毕业设计资料查阅，调查、收集xxx的基本健康信息; 3. 拟定毕业设计纲要，完成毕业设计初稿; 4. 在院内导师的指导下，进行毕业设计修改; 5. 完善毕业设计格式和内容，最终定稿。 <p>调研方法:</p> <p>问卷调查法、文献查阅法、对比分析法。</p>													
<p>进度安排</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>起止时间</th> <th>完成主要工作</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2023年12月10日—2024年1月15日</td> <td>完成选题及毕业设计任务书</td> </tr> <tr> <td>2024年1月16日—2024年2月10日</td> <td>完成毕业设计初稿</td> </tr> <tr> <td>2024年2月11日—2024年3月22日</td> <td>毕业设计修改并定稿</td> </tr> <tr> <td>2024年3月23日—2024年4月19日</td> <td>毕业设计答辩、成绩评定</td> </tr> <tr> <td>2024年4月20日—2024年5月7日</td> <td>上传毕业设计成果及相关资料</td> </tr> </tbody> </table>	起止时间	完成主要工作	2023年12月10日—2024年1月15日	完成选题及毕业设计任务书	2024年1月16日—2024年2月10日	完成毕业设计初稿	2024年2月11日—2024年3月22日	毕业设计修改并定稿	2024年3月23日—2024年4月19日	毕业设计答辩、成绩评定	2024年4月20日—2024年5月7日	上传毕业设计成果及相关资料	
起止时间	完成主要工作													
2023年12月10日—2024年1月15日	完成选题及毕业设计任务书													
2024年1月16日—2024年2月10日	完成毕业设计初稿													
2024年2月11日—2024年3月22日	毕业设计修改并定稿													
2024年3月23日—2024年4月19日	毕业设计答辩、成绩评定													
2024年4月20日—2024年5月7日	上传毕业设计成果及相关资料													
<p>成果表现形式</p>	<p>xxx健康管理方案设计（与毕业设计作品名称一致）</p>													
<p>指导老师意见</p>	<p>指导老师签名:</p>													

	年 月 日
教研室 意见	教研室主任签名（章）： 年 月 日
系（院） 意见	系（院）负责人签名（章）：系（院）公章： 年 月 日

说明：1. 此表尽量在一张A4纸上写下全部内容，双面打印；
2. 此表一式两份，指导教师和学生各留存一份。

保险职业学院毕业设计审阅与答辩成绩评定表

学生姓名		班级		学号	
毕业设计题目					
指导教师 评语	建议成绩： 指导教师签名： <div style="text-align: right;">年 月 日</div>				
答辩情况	答辩 陈述				

	回答 问题		
答辩小组 意见及成 绩评定	建议成绩： 答辩老师签名：_____、_____、_____ <div style="text-align: right;">年 月 日</div>		
二级学院 审核意见	指导教师评审成绩 (60%)	答辩小组评定成绩 (40%)	毕业设计成绩等级
毕业设计小组长签名(盖章)：			年 月 日

说明：指导教师评审成绩和答辩评定成绩采用百分制，毕业设计成绩等级采用“优秀”（85（含）~100）、“良好”（75（含）~85）、“合格”（60（含）~75）、“不合格”（低于60）四等级。